

## एफिसी 6:10-18

10 मेरो पत्रको अन्तमा म भन्छु, प्रभुमा र उहाँको महान शक्तिमा दृढ बना 11 परमेश्वरले दिएको पूर्ण हातहतियार लगाऊ ताकि तिमीहरूले शैतानको कुचालको सामना गर्न सक्छौ। 12 हाम्रो लडाईं पृथ्वीका मानिसहरूसित छैन। हामी त यस संसारको अन्धकारको शासक, अधिकारी र शक्तिहरूसित लडिरहेछौं। हाम्रो लडाईं त स्वर्गीय स्थानको दुष्ट आत्मिक शक्तिहरूको विरुद्ध छ। 13 त्यसैले तिमीहरूले परमेश्वरको पूर्ण हातहतियार पाउनु आवश्यक छ। अनि मात्र अनि मात्र त्यस खराब दिनको सामना दृढता पूर्वक गर्न सक्छौ। जम्मै लडाईं शेष गरिसके पछि पनि अझै उभिरहन सक्छौ। 14 यसैले, कम्मरमा सत्यको पटुका कसेर, धार्मिक जीवनको छाती-कवच पहिरेर 15 प्रचारका निमित्त तयार हुनु शान्तिको सुसमाचरको जुता जस्तो तिमी खुट्टामा लगाऊ। 16 अनि यी सँगै विश्वासको ढाल प्रयोग गर जसले दुष्टात्माको जम्मै जल्दो वाणलाई निभाउँदछ। 17 परमेश्वरको मुक्तिलाई आफ्नो शिर रक्षक बनाऊ अनि परमेश्वरको वचन समात जुन आत्माको तरवार हो। 18 सधैं पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर। सब किसिमका प्रार्थनाहरू सहित प्रार्थना गर अनि आफुलाई चाहिएको हर थोक माग। यसो गर्नु तिमी सदा तयार बसा प्रार्थना गर्नु कहिल्यै नछोड। सधैं परमेश्वरका सबै मानिसहरूका लागि प्रार्थना गर।

## भजनसंग्रह 91

1 तिमी सर्वोच्च परमेश्वरकहाँ लुक्न जान सक्छौ। अवश्य नै तिमी सर्वशक्तिमान्

परमेश्वरकहाँ सुरक्षाको लागि जान सक्छौ। 2 म परमप्रभुलाई भन्दछु, “तपाईं मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ, मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। मेरो परमेश्वर, म तपाईंमाथि भरोसा गर्दछु।” 3 परमेश्वरले तिमीलाई लुप्त विपदहरू र डरलाग्दो बिमारीहरूबाट जोगाउनुहुन्छ। 4 तिमी सुरक्षाको लागि परमेश्वर कहँ जान सक्छौ। उहाँले तिमीहरूलाई रक्षा गर्नुहुनेछ जसरी एउटा चराले आफ्ना पखेटाहरू फिंजाएर आफ्ना बच्चाहरूको सुरक्षा गर्दछ। परमेश्वर तिमीहरूका सुरक्षाका लागि ढाल र पर्खालहरू जस्ता हुनुहुन्छ। 5 तिमीहरू राती व्यर्थमा उराउने कामै छैन अनि दिनमा पनि तिमी आफ्ना शत्रुहरूको काँडहरूसित उराउने छैनौ। 6 तिमी राती चल्ने रूढीदेखि र दिउँसो क्षय गर्ने नाशदेखि उराउने छैनौ। 7 तपाईंले एक हजार शत्रुहरूलाई परास्त गर्नु हुनेछ। तपाईंको आफ्नै दाहिने हातले दश हजार शत्रुका सेनाहरूलाई परास्त पार्नेछ। ती शत्रुहरूले तपाईंलाई छुँदैन पनि। 8 हेर मात्र, अनि तिमीले देख्ने छौ ती दुष्ट मानिसहरू दण्डित भएको। 9 किन? किनभने तिमी परमप्रभुमा भरोसा गर्दछौ। तिमीले सर्वोच्च परमेश्वरलाई आफ्नो सुरक्षाको ठाउँ बनायो। 10 तिमीलाई केही नराम्रो हुनेछैन। त्यहाँ तिम्रो घरमा कुनै प्रकारको रोग हुने छैन। 11 परमेश्वरले तिमीहरूको लागि स्वर्गदूतहरूलाई आज्ञा दिनु हुनेछ, अनि तिनीहरूले तिमीहरूलाई जहाँ जादा पनि रक्षा गर्नेछन्। 12 तिनीहरूका हातहरूले तिमीहरूलाई पक्रनेछन्, त्यसैकारण तिमीहरूले आफ्नो खुट्टा ढुङ्गामा बजार्नु पर्दैन। 13 तिमीहरूले सिंहहरूमाथि र विषालु सर्पहरूमाथि हिँड्ने शक्ति पाउनेछौ। 14 परमप्रभु भन्नुहुन्छ, “यदि कुनै मानिसले ममा भरोसा गर्दछ भने, म उसलाई बचाउने छु जसले मेरो नाउँलाई उपासना गर्दछ म मेरो भक्तजनहरूलाई रक्षा गर्नेछु। 15 मेरो भक्तजनहरूले सहयोगको निमित्त मलाई डाक्ने छन्। अनि म तिनीहरूलाई जवाफ दिने छु म तिनीहरूको दुःखको बेलामा साथ रहनेछु, म तिनीहरूलाई मुक्त गर्ने छु र सम्मान गर्ने छु। 16 अनि मेरा भक्तजनहरूलाई दीर्घायु दिनेछु अनि तिनीहरूलाई बचाउनेछु।”

## भजनसंग्रह 18

1 उनले भने, “हे परमप्रभु, मेरो शक्ति ले म तपाईंलाई प्रेम गर्छु!” 2 परमप्रभु मेरो चट्टान हुनुहुन्छ, मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ।” मेरो परमेश्वर, मेरो चट्टान हुनुहुन्छ म उहाँकहाँ सुरक्षाको लागि दगुरेर जान्छु। परमेश्वर मेरो ढाल हुनुहुन्छ उहाँको शक्तिले मलाई बचाउँछ। परमप्रभु उच्च पर्वतहरूमा मेरो सुरक्षास्थल हुनुहुन्छ। 3 तिनीहरूले खिल्ली उडाए। तर मैले सहायताको लागि परमप्रभुलाई बोलाएँ, अनि म मेरो शत्रुहरूबाट बाँचे। 4 मेरा शत्रुहरूले मलाई मार्ने प्रयास गरिरहेका थिए! मृत्युको डोरीले मलाई चारैतिर घेरेको थियो। म बाढीमा फसेको थिएँ जसले मलाई मृत्युको मुखतिर लगिरहेथ्यो। 5 चिहानको डोरीले मलाई चारैतिर घेरे राखेको थियो, मृत्युको पासो मेरो सम्मुख थियो। 6 म पासोमा फसेँ, मैले सहयोगको लागि परमप्रभुलाई बोलाएँ। हो, मैले परमेश्वरलाई बोलाएँ। परमेश्वर उहाँको मन्दिरमा हुनुहुन्थ्यो उहाँले मेरो स्वर सुन्नभयो। उहाँले मेरो विलापमा गोहारेको सुन्नुभयो। 7 पृथ्वी र्थकियो र काम्यो; पर्वतहरूको जग हल्लियो। किन? किनभने परमप्रभु क्रोधित हुनुहुन्थ्यो! 8 परमेश्वरको नाकको प्वालबाट धुवाँ आयो। परमेश्वरको मुखबाट जल्दै गरेको ज्वाला अनि जल्दै गरेका झिल्काहरू उहाँबाट उडेर निस्कियो। 9 परमप्रभुले आकाश च्याति दिनु भयो, अनि उहाँ तल ओर्लनु भयो! उहाँ बाक्लो, कालो बादलमा उभिनु भयो। 10 परमप्रभु करुब स्वर्गदूतमाथि चढेर आकाश वारिपारि उडनुभयो। उहाँमाथि बतासमा उडिरहनु भएको थियो। 11 परमप्रभु कालो बादलमा लुक्नु भएको थियो जसले उहाँलाई पालले जस्तो घेरेको थियो उहाँ बाक्लो बज्र स्वरूप बादलमा लुक्नु भएको थियो। 12 त्यसपछि, परमेश्वरको तेजिलो चमकले त्यो कालो बादलहरू फटाई दिनुभयो। त्यहाँ असिनाको गोला र आगोका फिलिङ्गाहरू वर्षिए! 13 परमप्रभु स्वर्गबाट गर्जनु भयो। सर्वोच्च परमेश्वरले उहाँको स्वर

सुनिने बनाउनु भयो। त्यहाँ असिनाको गोला र आगोका फिलिङ्गाहरू वर्षिए।  
**14** परमप्रभुले आफ्नो काँड हिकाउनु भयो र शत्रुहरूलाई छरपस्ट पारीदिनु भयो।  
परमप्रभुले धेरै बज्रहरू फ्याँवनु भयो अनि मानिसहरू अलमल्ल भएर छरिए। **15**  
परमप्रभु, तपाईंले आफ्नो आदेश दिनु भयो अनि शक्तिशाली हावा बहन थाल्यो।  
पानी पछाडी गयो अनि हामीले समुद्रको पिंथ देख्न सक्छौं। हामीले पृथ्वीको  
पिंथ देख्न सक्छौं। **16** परमप्रभु माथिबाट ओर्लेर तलसम्म पुग्नु भयो र मलाई  
बचाउनु भयो। परमप्रभुले मलाई समात्नु भयो र गहियो पानीबाट तानेर  
निकाल्नुभयो। **17** मेरा शत्रुहरू म भन्दा बलिया थिए, तिनीहरूले मलाई घृणा  
गर्दथे। मेरा लागि मेरा शत्रुहरू एकदम शक्तिशाली थिए, यसर्थ परमेश्वरले मलाई  
बचाउनु भयो। **18** म विपत्तिमा थिएँ, र मेरा शत्रुहरू ममाथि आइलागे। तर  
परमप्रभु मेरो सहयोगको लागि त्यहाँ हुनुहुन्थ्यो! **19** परमप्रभुले मलाई प्रेम गर्नु  
हुन्छ यसैले उहाँले मलाई बचाउनु भयो। उहाँले मलाई सुरक्षित ठाउँमा ल्याउनु  
भयो। **20** म निर्दोष छु, यसैकारण उहाँले मलाई पुरस्कार दिनुहुनेछ। मैले  
अलिङ्कति पनि गल्ती काम गरिँ, यसैकारण उहाँले मेरो निमित्त राम्रो काम  
गर्नुहुनेछ। **21** किनभने मैले उहाँका आज्ञाहरू पालन गरेकोछु! मैले परमेश्वरको  
विरुद्धमा पाप काम गरेकोछैन। **22** म सधैं उहाँको निर्णयहरूलाई सम्झना गर्छु।  
म उहाँको नियमहरू मान्दछु! **23** म उहाँसँग पवित्र र ईमान्दार थिएँ, मैले  
अधर्मका कामहरू गर्नदेखि आफूलाई अलग राखें। **24** यसैकारण परमप्रभुले  
मलाई पुरस्कार दिनु हुनेछ। किन? किनभने म निर्दोष छु! परमेश्वरको दृष्टिमा  
मैले सानो भूल पनि गरिना। यसैकारण उहाँले मप्रति राम्रै व्यवहार गर्नुहुन्छ। **25**  
हे परमप्रभु, यदि कुनै मानिसले तपाईंलाई साँच्चै नै प्रेम गर्छ भने तपाईंले  
आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा उसलाई देखाउनु होस्। यदि कुनै मानिस तपाईं प्रति  
साँचो छ भने तपाईं पनि ऊ प्रति साँचो हुनुहुनेछ। **26** हे परमप्रभु, तपाईं धार्मिक  
र शुद्ध मानिसहरूका लागि धार्मिक अनि शुद्ध हुनुहुन्छ। तर कपटीहरूका निमित्त

तपाईं अझै कपटीपूर्ण कार्य गर्नु हुन्छ। 27 हे परमप्रभु, तपाईं नम्र मानिसहरूलाई सघाउनु हुन्छ तर अंहकारीहरूलाई अपमान गर्नुहुन्छ। 28 हे परमप्रभु! तपाईंले मेरो दियो बाल्नु होस्। मेरो परमेश्वरले चारैतिरका अंधकारलाई उज्यालो पारीदिनु होस्! 29 परमप्रभु तपाईंको सहायताले म सिपाहीहरूसँग दगुर्न सक्छु। परमेश्वरको सहयोगले म शत्रुहरूको पर्खालहरूमाथि चढ्न सक्छु। 30 परमेश्वरको शक्ति पूर्ण छ। उहाँको वचन प्रमाणित भएको छ। उहाँ आफूमाथि भरोसा गर्ने मानिसहरूलाई रक्षा गर्नुहुन्छ। 31 त्यहाँ परमप्रभु बाहेक अरु कुनै परमेश्वर छैन, त्यहाँ परमेश्वर छोडेर अर्को चट्टान छैन। 32 परमेश्वर मलाई शक्ति प्रदान गर्नु हुन्छ। उहाँले मलाई चोखो जीवन जिउन सहायता गर्नुहुन्छ। 33 परमेश्वरले मलाई मृग जस्तो चाँडो दगुर्न सक्ने क्षमता दिनुहुन्छ। उहाँले सर्वोच्च ठाउँहरूमा मलाई दृढ भई उभिने बनाउनु हुन्छ। 34 परमेश्वरले मलाई युद्ध-कौशलता सिकाउनु हुन्छ। यसकारण मेरा पाखुराहरू बलिया धनुबाट काँडहरू हान्न योग्यको हुनेछ। 35 परमेश्वर तपाईंले रक्षा गर्नुभयो र मलाई जित्नमा सघाउनु भयो। तपाईंको दाहिने पाखुराले मलाई सघाउनु भयो। तपाईंले शत्रुलाई परास्त गर्नमा सघाउनु भयो। 36 मेरा खुट्टाहरू र पाइलाहरू दरिलो पारिदिनु होस्। यसैले म ठेस् नलागिकन चाँडो-चाँडो हिँड्न सक्छु। 37 त्यसपछि म मेरा शत्रुहरूलाई खेद र पक्रन सक्छु। तिनीहरूलाई ध्वंश नगरीकन म फर्केर आउने छैन! 38 म शत्रुहरूलाई नाश गर्नेछु। तिनीहरू फेरि उठ्ने छैनन्। सम्पूर्ण शत्रुहरू मेरो पैतालामुनि हुनेछन्। 39 हे परमेश्वर, तपाईंले मलाई शक्तिशाली बनाउनु भयो, युद्धमा तपाईंले मेरो शत्रुहरूलाई मेरो अधि झुकाउनु भयो। 40 तपाईंले मलाई मेरा शत्रुहरूका घिच्रोमा हिकारुने र मेरा विरोधीहरूलाई ध्वंश पार्ने मौका दिनुभयो। 41 मेरा शत्रुहरूले सहयोगको लागि गुहारे, तर त्यहाँ तिनीहरूलाई बचाउने कोही पनि थिएन। तिनीहरूले परमप्रभु समेतलाई गुहारे तर उहाँले तिनीहरूलाई जवाफ दिनुभएन। 42 मैले मेरो शत्रुहरूलाई धूलो पिठो पारेर कुटेँ। तिनीहरू बतासमा उडाइएको धूलो जस्तो भए। मैले तिनीहरूलाई धूलो पिठो

पारिदिँ 43 मलाई ती मानिसहरुसँग जोगाउनु होस् जो मेरो विरुद्ध लडाइँ गर्छन्। मलाई जातिहरुका अगुवा बनाउनु होस्। मलाई नजान्ने मानिसहरुले पनि मेरो सेवा गर्नेछन्। 44 ती मानिसहरुले मेरो विषयमा सुन्नेछन् अनि झट्टै मेरो आज्ञा पालन गर्नेछन्। ती विदेशीहरु मदेखि भयभित हुनेछन्। 45 ती विदेशीहरु डरले काम्नेछन्। तिनीहरु आफू लुकेका ठाउँहरुबाट डरले काम्दै निस्कने छन्। 46 परमप्रभु जीवित हुनुहुन्छ, म मेरो चट्टानलाई प्रशंसा गर्छु। परमेश्वरले मलाई बचाउनु हुन्छ किनभने उहाँ महान् हुनुहुन्छ! 47 मेरो निमित्त परमप्रभुले मेरो शत्रुहरुलाई दण्ड दिनुभयो। उहाँले मानिसहरुलाई आफ्नो अधीनमा राख्नु भयो। 48 हे परमप्रभु, तपाईंले मेरो शत्रुहरुबाट मलाई बचाउनु भयो जो मेरो विरुद्ध उभिए, तिनीहरुलाई पराजित गर्न मलाई सहयोग गर्नुभयो। मलाई अत्याचारी मानिसहरुबाट जोगाउनु भयो। 49 हे परमप्रभु, यही कारणले ती जातिहरुको बीचमा म तपाईंको स्तुति गर्छु। यही कारणले गर्दा म तपाईंको नाउँको गीत गाउँछु। 50 परमप्रभुले आफ्ना राजालाई धेरै युद्धहरुमा सहयोग गर्नुहुन्छ! उहाँले आफ्नो स्नेहपूर्ण करुणा आफूले अभिषेक गर्नु भएको राजालाई देखाउनु हुन्छ। उहाँ दाऊद र उनका सन्तानहरुसित सधैंको लागि विश्वासयोग्य रहनुहुनेछ।

Pastor T. John Franklin  
Church of Salvation, Healing, and Deliverance  
COS-HAD.org