

Efesi 6:10-18

10 A tawp taka chun Lalpa le a hrâtnaa inthokin thilthawtheina la pei ro. 11 Diebol zawrna chu in do zo theina dingin Pathien râlthuom kimin inthuom ro. 12 Ei dohai hi mihiem râld ni loin, lalna hai, thuneina hai, hi khawvel inthim chunga rorêltuhai le vàn hmuna thlarau suol umhai chu an ni lem si a. 13 Chuleiin, ni tha lo a tlung hunah hmêlma in dang theina ding le in dang hnunga khom in dingchang theina dingin, Pathien râlthuom kim chun inthuom ro. 14 Chuongchun, nghet taka ngîrin, thutaka in kawng hrënin, felna awmphaw chu hâk ro. 15 Remna Chanchin Tha chu pheikhokah bunin, sirsan nghetah hmang unla, 16 misuolpa meithalhlawnhai chu in sukmit theina dingin ringna awmphaw hâk bok ro. 17 Sandamna chu lukhumah hmang unla; Thlarau kawlhnàm, Pathien thu chu, pâi zing ro. 18 leng huna khom thlaraua tongtaiin in mamaw taphot chu hni hlak ro. Hi hi hre zingin, in tongtaiin mi thienghlim po po ta dingin ma loin hni ro.

Psalms 91

1 Chunghnungtak thla hnuoia khawsa, lengkimthawthei bula chêngtu'n, 2 "Ama chu ka'n bïkna kulpui, Ka ring Pathien ngei chu a nih"Tiin LALPA thu puong ka tih. 3 Châng a'nthokin san suok a chê, Hripui tium lak a'nthokin. 4 I chung zawnah thla zâr a ta, A thla hnuoiah inbîng i ta, A ringumna chu i phaw lel kul dài lo ni tâng a tih. 5 Zàn thim râpum ti nawng i tih, Sùna thal inlêng velhai khom; 6 Zàna vètu che hrilênghai, Sûn changa hripui lêng lakah, Sietna ieng khom ti naw ti nih. 7 I voi tieng a sâng têl tluin, I chang tieng sîng têl tlu sienkhom, Tawk ve naw hrim hrim a ti che. 8 Mi rilohai a hrem dàn chu, I mit ngeiin la thlîr i tih. 9 Chunghnungtak rûnpuiyah chêng a, Ka bêl LALPA i bêl ve chun, 10 Thil tha loin nang nawng a che, Sietnan tlâkbuok bok naw ni che. 11 Vântirkohai thu pêng a ta, I lam tinah vêng an ti che; 12 Kutin chawi kâng an ti che a, Lungah i kè sui naw ti nih. 13 Sakeibaknei le rûlriel hai, I kèin la sir dêng i ta, Sakeibaknei vânglai ngei chu, Rûlpui leh la sir dêng i tih. 14 LALPA chun hieng ang hin a tih:"Aman a

mi hmangai leiin, Ama chu san suok ngei ka ta, Ka hming a pom tlat hlak leiin, Ama chu humhal tlat ka tih. 15 Mi ko a ta, lo don ka ta, Harsatnaah umpsui ka ta, San suok ka ta, chawimawi ka tih. 16 Dam sawtnan suklungawi ka ta, Ka sandamna chu hmûng a tih. "

Psalms 18

1 Aw LALPA, ka hmangai che, Nang chu ka hràtña i nih. 2 LALPA chu ka suonglungpui, Ka kulpui, mi sanhimtu, Ka Pathien, ka lungpui bêl, Ka phaw le ka kulpui nghet, Mi humtu ki hrêuja nih; 3 Inpâk tlàk LALPA ka ko, Hmêlma lakah a mi hum. 4 Thìna hruuin a mi awk, Sietna tuiin a mi chìm, 5 Seol hruolin a mi vèt, Ka hmasuon chu thìna châng. 6 Lungzingin, LALPA ka ko, Pathien thangpui ka ngèn a, A tempul a'nthok a hriet, Ka rawl ri'n a nâ a tlung. 7 Hnuoi inhñîngin a'n thin a, Tlâng thuthai chen a'n hnîng a, A lungsen chok lei a nih. 8 A hnârah meikhu a suok, A bàuah kèng hmang thei mei, Meichok a'n hlap suok puot puot. 9 Vàn kei kûrin a hung tum, Sûm dum chungah a ngîr a. 10 Cherub chunga chun chuongin, Thlî chu thla zàra hmangin, Hrât takin a hung vuong a. 11 Tuomtuah thim a hmang a, Sûm tui pai a'n zàr khum a. 12 A hmaa var ropui chun, Sûmhai chu a khaw tlang a, Riel le mei a sûr chur chur. 13 LALPAN vân riel a'n rùmtir, Chunghnungtak rawl a thangkhawk. 14 Thalin hmêlma a kâp dar, Têk a'n tlaktir dum dum a, Hmêlma an tlânse dur dur. 15 Aw LALPA, hnâr hnît meua, I hang hrawk tawl takzet chun, Va tuonghai inlang rawtin, An hung kang zo ta vong a, Hnuoi thuthai khom a'n lang tah. 16 Chung a'nthok mi zuk banin, A kutin a mi chel a, Li a'nthok a mi lâk suok; 17 Hmêlma hrât le dorâl hrâng, Ka cho ruol lo kut a'nthok, A mi san suok tah a nih. 18 Siet tuok lai mi bei sien khom, Mi santu LALPA a nih. 19 Hmun thawvengahk a mi'n nghat, Ka chungah a lawm leiin, A mi san suok tah a nih. 20 Ka'n dikna phùin lawmman, LALPAN a mi siempêk a, Ka kut a fài ang phùin, Ama chun a mi rùl hlak. 21 LALPA ditzawng ka vong a, Pathien invâk hmangsanin, A kal zawng ka thaw ngai nawh. 22 Ka hmaah a dàn ka sie, A thu ka bawsiet ngai nawh. 23 A hmaa dem kai lo di'n, Suol lakah ka'n thier fihlìm. 24 Ka'n dikna ang phû peiin, A mit hmuah poi ieng khom, Ka tawk ve ngai naw leiin, LALPAN lawmman a mi pèk. 25 Ringum lakah i ringum, Mi fel lakah i fel fài, 26 Thienghlim lakah i thienghlim, Mi kawi lakah i khir bok. 27 Inngaitlawmhai i san a, Meng sânghai i suktlawm hlak. 28 Aw LALPA, ka khawnvar hi, I mi sit chokpèk

hlak a; a Pathien chun ka'n thimna, A mi sukvarpèk hlak si. 29 I thang chun râl nér ka ta, Ka Pathien zàrin an kul, Lawn kaiin lapêk ka tih. 30 Pathien lampui a tha kim, LALPA thutiem a'n khêl nawh, A bëltu di'n phaw a nih. 31 LALPA naw Pathien tu am, Ei Pathien naw tu hrim am, Lungpui bël tlàk an um a? 32 Hrâtna thaa mi'n thuom a, Ka lampui suktluongtu chu, Pathien hi a ni si a. 33 Sazuk zaper anga hrât, Zaper tha hrât mi pein, Hmun sâng lêrah him takin, A mi'n tlattir hlak si a. 34 Ka kut râl do a'n thiembir, Dâr thalngul ka kuoi kûr thei. 35 Sandamna phawl mi pein, I kut chang tieng mi chelin, I'n phà hnuoina lei chauin, Ropui ka hlaw phà hlak si. 36 Ka kal pên i suksei a, Ka sir a'n tlêu bok si nawh. 37 Ka hmêlmahai ka hnot khêl, Ka'n ram hma chun ka kîr nawh. 38 Ka vuok thluk tawl, an op song, Ka bulah an inthal phung. 39 Râldo hrât di'n i mi'n thuom, Ka râlhai ka ke bulah, I'n bokkhuptir tawl si a. 40 Ka râlhai i mi'n hnottir, Ka hmêlmahai ka tukdol. 41 Santu koin an khêk chûl, Tu khom hlak an um si nawh; LALPA an ko, a don nawh. 42 Thli lén dar pilvut angin, Anni chu ka rawt nawi a, Kotthlêra chirhak angin, Ka peihawn tawl tah a nih. 43 Mihai lakah mi humin, Hnamhai luah i mi siem, Ka hriet ngai lo hnam chen khom, Ka khuo le tui an ni tah. 44 Ka thu hrea zawm nghâlin, Bokkhupin ram dang mihai, Ka hmaah an hung kùn a, 45 An lungril a zâm vong a, Kul a'nthok inthin pumin, An hung suok tah thâm thâm a. 46 LALPA chu a hring zing ie!Ka Lungpui chu inpâk ro!Ka Sandamtu Pathien chun, Chawimawina chu chang raw se. 47 Phuba Iapêktu Pathien, Ka hnuoia hnamhai sietu, 48 Hmêlma laka mi humtu, Ka hmêlmahai chunga chun, Nangman i mi hlàngkài a, Mi nunrawnghai laka chunNangin i mi san suok tah. 49 Chuleiin, hnam tin lai hin, LALPA i hming chawimawiin, I'n pàkna hla sak ka tih. 50 A lal chu hnèna ropui, Ama chun a'n changtir a, A hmangaina chuoi lo chu, A hriek nâl Davida leA suon le pârhai chungah, Kumkuo'n inlangtir a tih.